

## Τι μπορεί να σημαίνει για τον ασθενή η χρήση ρομποτικής τεχνολογίας NAVIO;

- Εξατομικευμένος σχεδιασμός της επέμβασης
- Απόλυτη ακρίβεια στην τοποθέτηση των εμφυτευμάτων
- Αποφυγή προεγχειρητικής διενέργειας αξονικής τομογραφίας
- Γρήγορη λειτουργική επάνοδος

## Γιατί μερική (μονοδιαμερισματική) αρθροπλαστική γόνατος;

Η μερική αρθροπλαστική του γόνατος, στις περιπτώσεις εντοπισμένης φθοράς σε ένα τμήμα της άρθρωσης μόνο, προσφέρει περισσότερα οφέλη σε σχέση με την ολική αντικατάσταση του γόνατος, όπως λιγότερο πόνο, πιο φυσιολογική αίσθηση του εμφυτεύματος, μικρότερες τομές και ταχύτερη αποκατάσταση.

## Γιατί ολική αρθροπλαστική γόνατος;

Η ολική αρθροπλαστική του γόνατος είναι μια από τις πιο επιτυχημένες χειρουργικές επεμβάσεις της ιατρικής, σύμφωνα με την Αμερικανική Ακαδημία Ορθοπαιδικών Χειρουργών. Πάνω από το 90% των ατόμων που υποβάλλονται σε αυτή την επέμβαση, έχουν σημαντική μείωση του πόνου στο γόνατο και σημαντική βελτίωση της ικανότητάς τους να εκτελούν κοινές δραστηριότητες.

## Ερωτήσεις των ασθενών

- Ο πόνος στο γόνατό μου προκαλείται από οστεοαρθρίτιδα;
- Είμαι υποψήφιος για μερική ή ολική αντικατάσταση γόνατος;
- Είναι χρήσιμη η τεχνολογία που υποστηρίζεται από τη ρομποτική του NAVIO;
- Πώς επηρεάζει η ηλικία, ο τρόπος ζωής και η γενική υγεία μου τις επιλογές θεραπείας μου;
- Ποιοι είναι οι κίνδυνοι που σχετίζονται με τη χειρουργική επέμβαση;

Μάθετε περισσότερα για τον πόνο στο γόνατο και τι μπορείτε να κάνετε γι' αυτό.  
[www.orthopaedicsinfo.com](http://www.orthopaedicsinfo.com)



## ΚΕΝΤΡΟ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΚΑΚΩΣΕΩΝ ΑΡΘΡΟΣΚΟΠΗΣΗΣ & ΠΑΘΗΣΕΩΝ ΤΩΝ ΑΡΘΡΩΣΕΩΝ

**Dr. Ανδρέας Παπαδόπουλος MD, PhD**  
Αρθροσκόπος, Ορθοπαιδικός Χειρουργός  
Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Πατρών

### ΙΑΤΡΕΙΟ

Χείλωνος Πατρέως 5, Πάτρα  
Τηλ.: 2610 330.567, 6945 311.616

### ΚΛΙΝΙΚΗ

Ολύμπιον Θεραπευτήριο Πατρών  
Τηλ.: 2610 464.270, 2610 464.100



Μήπως ο **πόνος στο γόνατο** σε κρατά μακριά από τις δραστηριότητές σου;



Το χειρουργικό σύστημα **NAVIO** μπορεί να βοηθήσει τον χειρουργό σας να σας επαναφέρει σε πλήρη λειτουργικότητα, με την εφαρμογή προηγμένης τεχνολογίας **αρθροπλαστικής γόνατος**.

## Τι προκαλεί πόνο στο γόνατο;

Εκατομμύρια άνθρωποι πάσχουν από οστεοαρθρίτιδα γόνατος, η οποία εμφανίζεται όταν υπάρχει βλάβη και καταστροφή στον χόνδρο της άρθρωσης του γόνατος. Όταν ο χόνδρος φθείρεται, τα οστά αρχίζουν να τρίβονται μεταξύ τους προκαλώντας πόνο, πρήξιμο, δυσκαμψία και βλάβη σε άλλα μέρη του γόνατος.

## Τι επιλογές θεραπείας υπάρχουν;

Ενώ δεν υπάρχει θεραπεία για την οστεοαρθρίτιδα, υπάρχουν πολλές επιλογές θεραπείας για τη διαχείριση του πόνου, που πιθανώς καθυστερούν και την εξέλιξη της νόσου. Ο γιατρός μπορεί να σας συστήσει πρόγραμμα ασκήσεων, απώλεια σωματικού βάρους ή φαρμακευτική αγωγή. Εάν η οστεοαρθρίτιδα βρίσκεται σε προχωρημένο στάδιο και προκαλεί σοβαρό πόνο, η χειρουργική επέμβαση μπορεί να είναι η καλύτερη επιλογή.



Η μερική και η ολική αρθροπλαστική γόνατος αποτελούν συνήθεις χειρουργικές επιλογές που μπορείτε να συζητήσετε με τον γιατρό σας.

Η μερική ή μονοδιαμερισματική αρθροπλαστική γόνατος —όπου ο χειρουργός αντικαθιστά μόνο το πάσχων τμήμα της άρθρωσης— είναι μια λύση που μπορεί να ωφελήσει τους πάσχοντες από περιορισμένη οστεοαρθρίτιδα πρώιμου έως μέσου σταδίου.

Η ολική αρθροπλαστική του γόνατος —όπου ο χειρουργός αντικαθιστά ολόκληρη την άρθρωση του γόνατος— είναι μια πιο συνήθης διαδικασία, η οποία προορίζεται γενικά για προχωρημένη οστεοαρθρίτιδα, που επηρεάζει πολλαπλά διαμερίσματα του γόνατος. Σε οποιαδήποτε από τις δύο επιλογές σήμερα, η εφαρμογή της προηγμένης τεχνολογίας μπορεί να βοηθήσει τον χειρουργό να εκτελέσει τη διαδικασία με υψηλό επίπεδο ακρίβειας.

## Τι είναι η αντικατάσταση του γόνατος με τη βοήθεια ρομποτικής NAVIO;

Το σύστημα NAVIO αποτελεί μια σύγχρονη εξέλιξη στον τρόπο με τον οποίο οι ορθοπεδικοί χειρουργοί εκτελούν τη μερική και την ολική αρθροπλαστική του γόνατος. Κάθε χειρουργική επέμβαση με το σύστημα NAVIO πραγματοποιείται μέσω ενός εξατομικευμένου χειρουργικού πλάνου, βασισμένου στη μοναδική ανατομία κάθε ασθενούς. Το σύστημα λειτουργεί σε συνεργασία με τον χειρουργό, για την ακριβή τοποθέτηση των εμφυτευμάτων κατά τη διάρκεια της χειρουργικής επέμβασης. Αυτό το επίπεδο ακρίβειας μπορεί να συμβάλει στη βελτίωση της λειτουργίας, στην ταχύτητα ανάρρωσης και στην πιθανή μακροζωία του εμφυτεύματος του γόνατος.



## Πώς επιτυγχάνεται αυτό το αποτέλεσμα με το σύστημα NAVIO;

Το σύστημα NAVIO παρέχει ρομποτική βοήθεια μέσω ενός προηγμένου υπολογιστικού προγράμματος που μεταδίδει ακριβείς πληροφορίες σχετικά με το γόνατο, σε ένα ρομποτικά υποβοηθούμενο εργαλείο χειρός, το οποίο χρησιμοποιείται από τον χειρουργό κατά τη διάρκεια της χειρουργικής επέμβασης. Συλλέγοντας συγκεκριμένες πληροφορίες για την ανατομία του γόνατος του ασθενή, το λογισμικό του συστήματος καθορίζει τα όρια στα οποία μπορεί να λειτουργήσει το ρομποτικό χειρουργικό εξάρτημα, έτσι ώστε ο χειρουργός να μπορεί να ισορροπήσει τα λειτουργικά στοιχεία της άρθρωσης και να τοποθετήσει τα εμφυτεύματα με απόλυτη ακρίβεια.

